

7月の
メニュー



時間は無いけど、食事はつくって食べたいお母さんへ

食材宅配

レシピも
ついて
カンタン
調理!

Aコープの

お届けするメニューは1セット2~3人前となります。

選べる食材お届けサービス

選べてうれしい!
あなただけの美味しさ!

毎週新しい10メニューを紹介!

毎週、10メニューの中から、
栄養バランスのとれた美味しい献立を紹介します。

お好みのメニューを選べます!

味はもちろん、栄養や価格から
お好みの献立を選んでいただけます!

7月15日(月)~7月19日(金)

申込
〆切
7月10日(水)
AM中

八宝甘酢あん炒め



アレルギー 小麦 エネルギー
600円 416kal

トマトサラダうどん



アレルギー 小麦 乳 エネルギー
600円 757kal

大豆と高野豆腐の煮物



アレルギー 小麦 エネルギー
600円 524kal

細切り豚と茄子のピリ辛味噌チーズ焼き



アレルギー 小麦 エネルギー
750円 435kal

もやしと豚バラの醤油麹炒め



アレルギー 小麦 エネルギー
750円 522kal

こんにゃくの韓国風炒め



アレルギー 小麦 エネルギー
750円 386kal

スティックポテトとインゲンの塩炒め



アレルギー 小麦 エネルギー
860円 607kal

かぼちゃと鰯のピリ辛中華南蛮



アレルギー 小麦 エネルギー
860円 368kal

絹豆腐と豚バラの和風トマトスープ煮



アレルギー 小麦 エネルギー
970円 778kal

牛肉とじゃが芋のカレー醤油炒め煮



アレルギー 七品目なし エネルギー
970円 463kal

7月22日(月)~7月26日(金)

申込
〆切
7月17日(水)
AM中

豚肉と春雨の中華炒め



アレルギー 小麦 エネルギー
600円 442kal

絹豆腐のネギトマナムル



アレルギー 小麦 エネルギー
600円 324kal

じゃが芋とひじきの煮物



アレルギー 小麦 エネルギー
600円 476kal

夏野菜和風ドライカレー



アレルギー 七品目なし エネルギー
750円 336kal

厚揚げと胡瓜の酢豚風炒め



アレルギー 小麦 エネルギー
750円 504kal

豚肉と野菜の味噌ポン酢炒め



アレルギー 小麦 エネルギー
750円 417kal

ゴーヤとナスのにんにく醤油炒め



アレルギー 小麦 エネルギー
860円 386kal

鮭と野菜の塩だれ炒め



アレルギー 小麦 エネルギー
860円 294kal

牛肉とコンニャクの炒め物



アレルギー 小麦 エネルギー
970円 361kal

豚肉の洋風ソテー



アレルギー 小麦 エネルギー
970円 680kal

お問合せ・ご注文は 専用フリーダイヤル

0120-492-014

しょうくじおいしい

株式会社A・コープ鹿児島

〒890-0033 鹿児島市西別府町3200-9

《受付時間》月~金曜日/9:00~17:00

ホームページアクセス Aコープ鹿児島 検索

●1日だけの注文・配達ではできません。
週に3日以上のご利用からの受付となります。
●お届けの中止や再開、数量の変更は、お届け日の
前週水曜日の午前中までにご連絡下さい。
●商品代金は週1回の現金でのお支払いとなります。
●登録いただきました個人情報は、Aコープの事業に
関する事以外、使用いたしません。