

7月の
メニュー



時間は無いけど、食事はつくって食べたいお母さんへ

食材宅配

レシピも
ついて
カンタン
調理!

Aコープの

お届けするメニューは1セット2~3人前となります。

選べる食材お届けサービス

選べてうれしい!
あなただけの美味しさ!

毎週新しい10メニューを紹介!

毎週、10メニューの中から、
栄養バランスのとれて美味しい献立を紹介します。

お好みのメニューを選べます!

味はもちろん、栄養や価格から
お好みの献立を選んでいただけます!

7月1日(月)~7月5日(金)

申込
〆切
6月26日(水)
AM中

豚肉とポテトのガリパタポンソテー



アレルギー 小麦 エネルギー
600円 485kal

夏野菜のバジルオイルソテー



アレルギー 小麦 乳 エネルギー
600円 279kal

大豆の混ぜご飯



アレルギー 小麦 エネルギー
600円 383kal

厚揚げとシシトウの回鍋肉



アレルギー 小麦 エネルギー
750円 470kal

細切りじゃが芋のカレー炒め



アレルギー 七品目なし エネルギー
750円 453kal

アジとトマトの生姜味噌炒め



アレルギー 小麦 エネルギー
750円 328kal

鮭のムニエル洋風ソース



アレルギー 小麦 卵 エネルギー
860円 540kal

ピリ辛焼き肉



アレルギー 小麦 エネルギー
860円 431kal

味噌ジャンだれポークソテー



アレルギー 小麦 エネルギー
970円 555kal

細切り豚と大豆もやしのキムチ炒め



アレルギー 小麦 エネルギー
970円 408kal

7月8日(月)~7月12日(金)

申込
〆切
7月3日(水)
AM中

ゴーヤと小エビのサツと煮



アレルギー 小麦 えび エネルギー
600円 296kal

こんにゃくの甘辛味噌煮



アレルギー 小麦 エネルギー
600円 388kal

オクラとミニトマトのバジルパスタ



アレルギー 小麦 乳 エネルギー
600円 777kal

鮭とたまねぎの炒めマリネ



アレルギー 小麦 エネルギー
750円 280kal

豚ミンチでロコモコ丼風



アレルギー 小麦 エネルギー
750円 361kal

豚肉とシシトウのトマト味噌炒め



アレルギー 小麦 エネルギー
750円 477kal

糸こんにゃくと豚肉の生姜チャプチェ



アレルギー 小麦 エネルギー
860円 360kal

焼豆腐の味噌ジャンダレ炒め



アレルギー 小麦 エネルギー
860円 767kal

豚バラと彩り野菜のあっさり醤油炒め



アレルギー 小麦 エネルギー
970円 636kal

牛肉と小松菜のとろっと香味炒め



アレルギー 小麦 エネルギー
970円 471kal

お問合せ・ご注文は 専用フリーダイヤル

0120-492-014

しょうじおいし

株式会社Aコープ鹿児島

〒890-0033 鹿児島市西別府町3200-9

《受付時間》月~金曜日/9:00~17:00

ホームページアクセス Aコープ鹿児島 検索

ご注文の際は
必ずお読みください

- 1日だけの注文・配達ではできません。週に3日以上のご利用からの受付となります。
- お届けの中止や再開、数量の変更は、お届け日の前週水曜日の午前中までにご連絡下さい。
- 商品代金は週1回の現金でのお支払いとなります。
- 登録いただきました個人情報は、Aコープの事業に関する事以外、使用いたしません。