



Aコープの



月～金曜日、お昼12時までにお届け!



昼食宅配カレンダー

月	火	水	木	金
1日 塩麴からあげ  752kcal た30.6g 脂30.2g 炭84.2g 塩2.2g 特定原材料・卵 乳 麦	2日 7月限定 まくのうち  651kcal た23.1g 脂19.1g 炭92.7g 塩3.9g 特定原材料・卵 乳 麦 えび	3日 さば竜田甘酢餡  609kcal た21.3g 脂18.5g 炭85.3g 塩3.1g 特定原材料・卵 乳 麦	4日 アジフライ揚げ出し豆腐  651kcal た20.1g 脂23.6g 炭85.6g 塩2.8g 特定原材料・卵 乳 麦	5日 豚カツ・ゴーヤチャンプル  686kcal た25.3g 脂28.9g 炭85.4g 塩2.7g 特定原材料・卵 乳 麦
8日 椎茸エビ詰めフライ  673kcal た21.5g 脂25.2g 炭84.8g 塩4.3g 特定原材料・卵 乳 麦 えび	9日 サバのみりん焼  787kcal た39.6g 脂25.9g 炭92g 塩4.1g 特定原材料・卵 乳 麦	10日 ハムカツポテトフライ  736kcal た25.3g 脂21.2g 炭108.4g 塩3.9g 特定原材料・卵 乳 麦 えび	11日 和風きのこハンバーグ  626kcal た22.6g 脂18.3g 炭89.4g 塩3g 特定原材料・卵 乳 麦	12日 天ぷら  531kcal た15.3g 脂11.4g 炭86.3g 塩2.2g 特定原材料・卵 乳 麦 えび
15日  7/15海の日 お休み	16日 チキン塩麴焼  639kcal た30.2g 脂21.6g 炭75.1g 塩2.2g 特定原材料・卵 乳 麦	17日 ポークピカタ  703.8kcal た23.6g 脂25.9g 炭87.8g 塩2.6g 特定原材料・卵 乳 麦	18日 サバの竜田揚げ  676kcal た25g 脂24g 炭83.4g 塩1.7g 特定原材料・卵 乳 麦	19日 鶏ポテトチーズ焼き  716kcal た29.4g 脂31.7g 炭78.9g 塩2.9g 特定原材料・卵 乳 麦
22日 チキンカツたるたる  780kcal た28.7g 脂32.5g 炭86.7g 塩1.7g 特定原材料・卵 乳 麦	23日 肉豆腐・茄子炒め  629kcal た21.2g 脂16.9g 炭94.6g 塩3.2g 特定原材料・卵 乳 麦	24日 おくらキノコ肉巻き  735kcal た21.7g 脂33.1g 炭82.7g 塩3.1g 特定原材料・卵 乳 麦	25日 豚ロースにんにく醤油焼  660kcal た26.3g 脂19.6g 炭89.4g 塩3.9g 特定原材料・卵 乳 麦	26日 サバの西京焼き  736kcal た24.6g 脂25.2g 炭98.9g 塩4.5g 特定原材料・卵 乳 麦
29日 チーズハンバーグ  684kcal た24.37g 脂25.97g 炭93.5g 塩2.5g 特定原材料・卵 乳 麦	30日 マーボー豆腐・餃子  654kcal た24.5g 脂19.2g 炭91.6g 塩3.5g 特定原材料・卵 乳 麦 えび	31日 チキン南蛮  693.6kcal た38.1g 脂32.1g 炭85.2g 塩2.5g 特定原材料・卵 乳 麦 えび	塩分とカロリーは控えめです。 「鹿児島島の味」と ボリュームにこだわりました。 是非一度お試しください! 週に3日以上のご注文よりご利用できます。 鹿児島の調味料を使用	

お問合せ・ご注文は 専用フリーダイヤル

0120-492-014

平日のみのお取り扱いになります。

土曜・日曜・祝日はお休みさせていただきます

株式会社A・コープ鹿児島

〒890-0033 鹿児島市西別府町3200-9

《受付時間》月～金曜日/9:00～17:00

ホームページアクセス

- ・お弁当の容器は電子レンジ対応です。500Wで2分ほど温めてください。
- ・ご飯の量は180gです。消費期限は当日限定(お弁当に記載してあります)
- ・ご飯は国産米を使用しております。内容分量は目安になります。

全品税込み **650** 円で提供いたします。

※毎週水曜日の午前中が翌週分の注文の締め切りとなります。