

6月の  
メニュー



時間は無いけど、食事はつくて食べたいお母さんへ

# 食材宅配

レシピも  
ついて  
カンタン  
調理!

Aコープの

お届けするメニューは1セット2~3人前となります。

選べる食材お届けサービス

選べてうれしい!  
あなただけの美味しさ!

毎週新しい10メニューを紹介!

毎週、10メニューの中から、  
栄養バランスのとれた美味しい献立を紹介します。

お好みのメニューを選べます!

味はもちろん、栄養や価格から  
お好みの献立を選んでいただけます!

6月3日(月)~6月7日(金)

申込  
5月29日(水)AM中

ゴーヤと小エビのサツと煮



アレルギー 小麦 えび エネルギー  
600円 296kal

じゃが芋と細切り豚の洋風ソテー



アレルギー 卵 エネルギー  
600円 454kal

しらたきの彩り炒め



アレルギー 七品目なし エネルギー  
600円 76kal

鮭とたまねぎの炒めマリネ



アレルギー 小麦 エネルギー  
750円 280kal

もやしと豚バラの醤油麹炒め



アレルギー 小麦 エネルギー  
750円 522kal

回鍋肉丼



アレルギー 小麦 エネルギー  
750円 546kal

こんにゃくと豚肉のカレー炒め



アレルギー 七品目なし エネルギー  
860円 367kal

かぼちゃのミートソースチーズ焼き



アレルギー 小麦 乳 エネルギー  
860円 497kal

トマトとナスの甘辛醤油マヨ炒め



アレルギー 小麦 エネルギー  
970円 520kal

牛肉の甘酢炒め



アレルギー 小麦 エネルギー  
970円 444kal

6月10日(月)~6月14日(金)

申込  
6月5日(水)AM中

トマトとフジツリのパジルソース炒め



アレルギー 小麦 乳 エネルギー  
600円 564kal

和風ミルクスープ



アレルギー 小麦 エネルギー  
600円 457kal

五目煮



アレルギー 小麦 エネルギー  
600円 561kal

わかめと胡瓜の生姜炒め



アレルギー 小麦 エネルギー  
750円 539kal

アジの野菜たっぷりあんかけ



アレルギー 小麦 エネルギー  
750円 348kal

ほうれん草とミンチのマヨコロット



アレルギー 七品目なし エネルギー  
750円 311kal

牛肉のしぐれ煮卵とじ丼



アレルギー 小麦 エネルギー  
860円 379kal

豚肉とビーフンの塩だれ炒め



アレルギー 小麦 エネルギー  
860円 725kal

豚肉とじゃが芋のカレーぽん酢炒め



アレルギー 小麦 エネルギー  
970円 680kal

絹豆腐と牛肉の中華バター煮



アレルギー 小麦 エネルギー  
970円 570kal

お問合せ・ご注文は 専用フリーダイヤル

0120-492-014

しょうじ おいしい

株式会社A・コープ鹿児島

〒890-0033 鹿児島市西別府町3200-9

《受付時間》月~金曜日/9:00~17:00

ホームページアクセス | Aコープ鹿児島 | 検索

1日だけの注文・配達ではできません。  
週に3日以上のご利用からの受付となります。  
●お届けの中止や再開、数量の変更は、お届け日の  
前週水曜日の午前中までにご連絡下さい。  
●商品代金は週1回の現金でのお支払いとなります。  
●登録いただきました個人情報、Aコープの事業に  
関する事以外、使用いたしません。