

5月の  
メニュー



時間は無いけど、食事はつくて食べたいお母さんへ

# 食材宅配

レシピも  
ついて  
カンタン  
調理!

Aコープの

お届けするメニューは1セット2~3人前となります。

選べる食材お届けサービス

選べてうれしい!  
あなただけの美味しさ!

毎週新しい10メニューを紹介!  
毎週、10メニューの中から、  
栄養バランスのとれた美味しい献立を紹介します。

お好みのメニューを選べます!  
味はもちろん、栄養や価格から  
お好みの献立を選んでいただけます!

5月20日(月)~5月24日(金)

申込  
5月15日(水) AM中

スライスポテトと彩り野菜のチーズ焼き



アレルギー 小麦 乳 エネルギー  
600円 443kal

豚肉と切干大根のハリハリサラダ



アレルギー 小麦 エネルギー  
600円 588kal

キャバツと春雨のオイスター炒め



アレルギー 小麦 エネルギー  
600円 370kal

野菜たっぷり和風カレーつけ麺



アレルギー 小麦 乳 エネルギー  
750円 929kal

大根と小エビのポン酢炒め



アレルギー えび エネルギー  
750円 487kal

温野菜ナムル



アレルギー 小麦 エネルギー  
750円 373kal

牛肉とほうれん草の中炒り玉



アレルギー 小麦 エネルギー  
860円 354kal

こってり照り豚丼



アレルギー 小麦 エネルギー  
860円 390kal

豚バラと彩り野菜のあっさり醤油炒め



アレルギー 小麦 エネルギー  
970円 636kal

鮭のトマトソース炒め



アレルギー 小麦 エネルギー  
970円 326kal

5月27日(月)~5月31日(金)

申込  
5月22日(水) AM中

トマトサラダうどん



アレルギー 小麦 乳 エネルギー  
600円 757kal

大豆もやしとわかめのピリ辛炒め



アレルギー 小麦 エネルギー  
600円 229kal

もち麩と細切り昆布の含め煮



アレルギー 小麦 エネルギー  
600円 379kal

じゃが芋のカレー生姜炒め



アレルギー 小麦 エネルギー  
750円 519kal

ひき肉とピーマンのトマトクリームドリア



アレルギー 七品目なし エネルギー  
750円 348kal

キャバツと豚バラの辛みそ炒め



アレルギー 小麦 エネルギー  
750円 587kal

鮭と厚揚げの香味中華照焼き



アレルギー 小麦 エネルギー  
860円 532kal

和風麻婆春雨



アレルギー 小麦 エネルギー  
860円 631kal

牛肉とインゲンの甘辛にくにく炒め



アレルギー 小麦 エネルギー  
970円 462kal

カラフル野菜と牛肉の中華炒め



アレルギー 小麦 エネルギー  
970円 348kal

お問合せ・ご注文は 専用フリーダイヤル  
**0120-492-014**  
しょくじおいし

株式会社A・コープ鹿児島  
〒890-0033 鹿児島市西別府町3200-9  
《受付時間》月~金曜日/9:00~17:00  
ホームページアクセス | Aコープ鹿児島 検索

●1日だけの注文 配達ではできません。  
週に3日以上のご利用からの受付となります。  
●お届けの中止や再発、数量の変更は、お届け日の  
前週水曜日の午前中までにご連絡下さい。  
●商品代金は週1回の現金でのお支払いとなります。  
●登録いただきました個人情報、Aコープの事業に  
関する事以外、使用いたしません。