



684kcal *†*=24.4g 脂26.0g 炭93.5g 塩2.5g **特定原材料・卵 乳 麦**

豚ロースマヨネーズ



580kcal *†*=21.1g 脂15.5g 炭82.6g 塩2.6g 特定原材料・卵 乳 麦

21日

ークピカタ

703.8kcal *†*=23.6g 脂25.9g 炭87.8g塩2.6g 特定原材料・卵 乳 麦

16日



676kcal *†*=25g 脂24g 炭83.4g 塩1.7g 特定原材料・卵 乳 麦



716kcal *†*=29.4g 脂31.7g 炭78.9g 塩2.9g 特定原材料・卵 乳 麦

20日 さば・カレー焼き

661kcal *†*=29.2g 脂19.8g 炭85.2g塩1.5g **特定原材料・卵 乳 麦**

肉豆腐・なす炒め

629kcal *†*=21.2g 脂16.9g 炭94.6g 塩3.2g 特定原材料・卵 乳 麦

肉じゃが

22日



脂13.3g 炭100.9g 塩3.9g 特定原材料・卵 乳 麦

23日 タラの餡かけ



542kcal *†*≘33g 脂5.8g 炭86.2g 塩3.5g 特定原材料・卵 乳 麦

煮物

24日

544kcal *†*=20.9g 脂10.4g 炭87.6g塩4.5g 特定原材料・卵 乳 麦

27日

鶏のグリル焼き

672kcal 7=31.8g 脂21.4g 炭81.1g塩1.7g 特定原材料・卵 乳 麦

28日

マーボー豆腐・ぎょうざ



654kcal *†*=24.5g 脂19.2g 炭91.6g塩3.5g 特定原材料・卵 乳 麦 えび

豚かつゴーヤチャンプル



686kcal *†*=25.3g 脂28.9g 炭85.4g 塩2.7g 特定原材料・卵 乳 麦

30日 ちきん南蛮



693.6kcal *†*=38.1g 脂32.1g 炭85.2g 塩2.5g **特定原材料・卵 乳 麦 えび**

31日 鯖にんにくソテ



662kcal *†*=28.8g 脂24.7g 炭74.8g 塩3.2g 特定原材料・卵 乳 麦

平日のみのお取り扱いになります。

土曜・日曜・祝日はお休みさせていただき ます。

5月7日スター

塩分とカロリーは控えめです。

「鹿児島の味」と 鹿児島の調味料を使用

ボリュームにこだわりました。 是非一度お試しください!

週に3日以上のご注文よりご利用できます。

お問合せ・ご注文は専用フリーダイヤル

株式会社A・コープ・鹿児島

〒890-0033 鹿児島市西別府町3200-9 《受付時間》月~金曜日/9:00~17:00 ホームページアクセスAコープ鹿児島

検索、

- ・お弁当の容器は電子レンジ対応です。500Wで2分ほど温めてください。
- ・ご飯の量は180gです。消費期限は当日限定(お弁当に記載してあります)
- ご飯は国産米を使用しております。内容成分量は目安になります。

全品税込み650 円で提供いたします。

※毎週水曜日の午前中が翌週分の注文の締め切りとなります。